行		食材名	えび	かに	いか	卵	乳	牛肉	鶏肉	豚肉	小麦	ごま	大豆	りんご	オレンジ	バナナ	もも	いくら	くるみ	さけ	さば	あわび	そば	落花生(ピーナッツ)	アーモンド	カシューナッツ	キウイフルーツ	まつたけ	やまいも	ゼラチン
1	おにぎり	塩むすび																													
2		お稲荷さん									●		●																		
3		エビマヨ	●			●	●				●		●	●																	
4		ネギチャーシュー								●																					
5		いか天	●		●	●					●		●																		
6		煮卵				●																									
7		肉巻きおにぎり								●	●		●								●										
8		こんぶ																													
9		こんぶ明太																													
10		鮭											●							●											
11		鮭めんたい																													
12		鮭ぼたんこしょう味噌									●		●																		
13		鮭野沢菜									●	●	●																		
14		ツナマヨ				●	●						●	●																	
15		ツナマヨぼたんこしょう味噌				●					●		●																		
16		めんたいこ																													
17		めんたい野沢菜									●	●	●																		
18		めんたいツナマヨ				●																									
19		梅																													
20		梅こんぶ																													
21		梅ツナマヨ				●																									
22	豚汁									●		●	●																		
23	おやき										●		●																		
24	だし巻き卵					●																									
25	漬物										●		●																		
26	唐揚げ								●		●		●																		